

Ski- und Snowboardclub Edelweiß e.V.

Schutzkonzept für die Skigymnastik in der Gymnastikhalle der Stephansschule Konstanz

- Von einer Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen,
 - die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind oder
 - die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
- Die Sportler kommen schon in Trainingskleidung zur Halle und wechseln dann die Schuhe.
- Vor Ort werden die Hände gewaschen oder desinfiziert.
- Erwachsene sowie Kinder ab 6 Jahren tragen beim Betreten der Halle, in den Umkleiden, auf den Gängen und im Foyer eine Mund-Nasen-Bedeckung. Während des Sports ist keine Mund-Nasen-Bedeckung notwendig.
- Während der Trainingsstunden sind keine Zuschauer erlaubt. Die Sporträumlichkeiten dürfen nur von denjenigen Personen betreten werden, die am Sportangebot aktiv teilnehmen.
- Es kann in einer Gruppe mit bis zu 20 Personen trainiert werden.
- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten wird ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten. Für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- und Übungssituationen sind von der Abstandsregel ausgenommen. Das Leisten von Hilfestellung ist möglich.
- Abseits des Sportbetriebs ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 Metern einzuhalten. Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.
- Es darf sich immer nur eine Person gleichzeitig während der Toilettenbenutzung pro Toilettenraum aufhalten.
- Umkleiden und Duschen dürfen benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
- Der/Die Übungsleiter/in ist verantwortlich für die Einhaltung der Hygienerichtlinien und für die Eintragung aller Teilnehmer der bis zu 20 Personen umfassenden Trainings- bzw. Übungsgruppe in die Teilnehmerliste.

21.09.2020

Ski- und Snowboardclub Edelweiß e.V.